

# ESCALETA 8ª JORNADA DE DEPORTE Y SALUD:

**Fecha:** Martes 19 de Noviembre de 2024

**Lugar:** Sala Reyno de Navarra, Navarra Arena, Pamplona

**Entrada por PUERTA C**, Paseo Fermín Ezcurra (junto al Sadar).

---

## **9:00 - 9:15: Inauguración Oficial** *(15 min)*

- Bienvenida a cargo de Adriana Redín, gerente de Aedona. *(2min)*
  - Jorge Casado, presidente de Aedona. *(5min)*
  - Jorge Aguirre, Director Gerente del INDAF *(5min)*
- 

## **9:15 - 9:30: Bienvenida**

- Apertura del evento por Jon Echaide como presentador. *(15min)*
- 

## **9:30 - 10:10: Bloque 1 - "La salud mental en el deporte"** *(40 min)*

- **PONENTES:**  
Miembros del podcast "Los Fulanos": Joseba Alzueta, Eduardo Prieto y Jon Echaide.
  - **TEMA:**  
Los miembros del podcast "Los Fulanos" nos hablarán sobre la importancia de la salud mental en el deporte, abarcando temas como la gestión de emociones, la tolerancia a la frustración y los desafíos de la vida después de la élite.
- 

## **10:15 - 11:00: Bloque 2 - "Del deporte de élite al mundo empresarial"** *(45min)*

- **MODERA:**  
Jon Echaide
- **PONENTES:**  
Mikel Idoate, Yolanda Soler y Enrique Martín.
- **TEMA:**

Deportistas de élite compartirán sus experiencias personales sobre la transición de la alta competición al mundo empresarial. A través de sus vivencias, descubriremos los desafíos a los que se enfrentaron y los aprendizajes que les permitieron reinventarse y triunfar en esta nueva etapa profesional.

---

#### **11:00 - 11:30: Pausa Café**

- Café en hall 2ª planta.
- 

#### **11:40 - 12:20: Bloque 3 - “Del deporte base al deporte de élite” [\(40min\)](#)**

- **MODERA:**

Jon Echaide

- **PONENTES:**

Sandra Muñoz, Jesús Carballo y Javier De la Fuente

- **TEMA:**

Abordaremos cómo el fomento del deporte base promueve la salud y la integración social, y cómo, en algunos casos, este camino lleva a la élite deportiva. Además, veremos cómo las Instituciones Públicas Navarras apoyan este proceso a través de diversas iniciativas, impulsando el desarrollo de talentos y la práctica deportiva en la comunidad.

---

#### **12:25 - 13:05: Bloque 4 - “¿Cómo se gestiona el día a día de un club deportivo?” [\(40min\)](#)**

- **MODERA:**

Jon Echaide

- **PONENTES:**

Pablo Navallas, Leticia Acáz, Izaskun Arricaberi.

- **TEMA:**

Gerentes de clubes deportivos nos ofrecerán una visión sobre la gestión integral de sus instituciones. Desde la planificación de actividades, hasta la captación de socios y la administración de recursos. Conoceremos cómo logran un funcionamiento eficiente y sostenible en el día a día.

---

### **13:10 - 13:40: Ceremonia de la entrega de Premios Aedona en Femenino**

*(30min)*

- **Estefanía Unzu:** Premio a la Deportista Individual por coronarse campeona de España en 100 kilómetros, estableciendo el récord de Navarra.
  - **Mulier FCN:** Premio al Deporte Femenino Colectivo por su 10º aniversario como el primer club navarro íntegramente femenino.
  - **Aranxa Meca:** Premio a la Técnica Deportiva por su labor como monitora de judo para personas con discapacidad intelectual. Recientemente distinguida con la Orden del Mérito Civil.
  - **Jaione Guilbert:** Premio a la Directiva Deportiva por sus 34 años de liderazgo en la gerencia de la Federación Navarra de Taekwondo.
- 

### **13:40 - 13:50: Clausura**

- Clausura del evento y palabras de cierre por representantes de Aedona y autoridades.